

Pour rejoindre le départ

Prendre la direction du village de CEIGNES, situé sur la D11.

Rejoindre le hameau d'Etables sur la D11g et suivre les panneaux de bois « Marais des Lèches » jusqu'à l'entrée, près de la fontaine Cabuche.



La fontaine Cabuche

Dit aussi, des Lèches ou des Trois Chemins, la fontaine servait de réserve d'eau aux agriculteurs. Deux trous entourés de caillebotis en bois permettaient également aux quelques deux cents vaches du hameau de s'abreuver à même le marais...



Accessible aux poussettes



Tables de pique-nique à disposition sur le site du marais.



Possibilité de se garer à l'entrée du marais

Continuez votre promenade par le circuit de randonnée « Des Monts Berthiand »

Durée : 5h00
Balisage jaune

Topo-guide en vente à l'OT

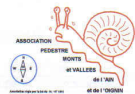


Retrouvez-moi aussi au Marais de Napt



Renseignements

Office de Tourisme
d'Izernore et des Monts Berthiand
Place de l'église _ 01580 IZERNORE
Tél. 04 74 76 51 30
www.tourisme-izernore.com
contact@tourisme-izernore.com



Crédits photographiques : CCMB, Office de Tourisme Izernore & Monts Berthiand, mairie de Ceignes

LE MARAIS DES LÈCHES



Etables

Commune de Ceignes (AIN)



Difficulté :

aucune



Balisage

absent



Durée :

1h30



LES PROMENADES DES MONTS BERTHIAND

PROMENADE AU MARAIS DES LÈCHES

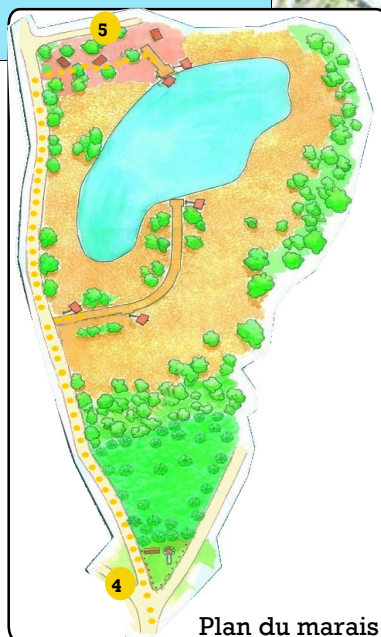
Marais des Lèches

Ecrin protecteur pour la faune et la flore, le marais tient son nom d'une herbe commune : la lèche (ou laiche). Cette plante pouvait être utilisée durant les périodes difficiles comme litière, mais était peu prisée.

On dit que la lèche ne pourrit pas, même sur un tas de fumier !

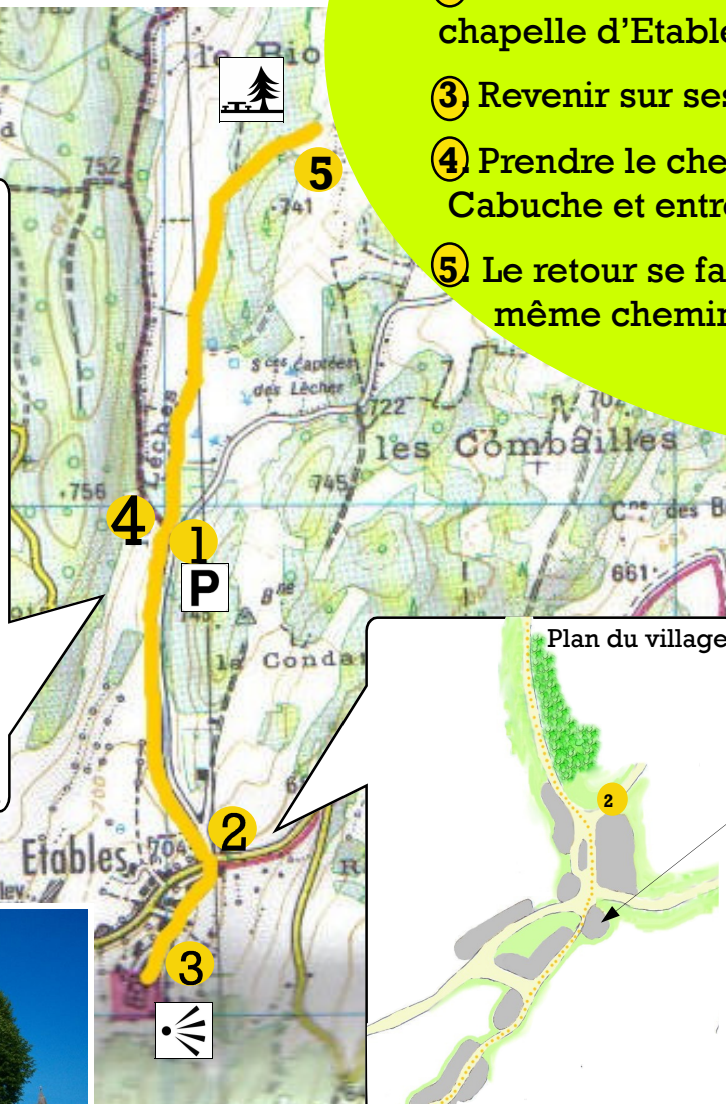


Attention
vous entrez dans un
espace protégé



La chapelle St Laurent

Située en hauteur du hameau d'Etables, cette petite église romane en pierres date du milieu du XII^e siècle. Son toit de lauzes est surmonté d'un clocheton, remplaçant le clocher originel détruit en 1794 par les Révolutionnaires.



Cartes IGN au 1:25 000 3230 OT
© IGN Paris 2010-autorisation n°50 - 1015

1. Au départ du parking, devant le marais, partir en direction du village d'Etables par la petite route goudronnée.
2. Traverser le village jusqu'au point de vue de la chapelle d'Etables.
3. Revenir sur ses pas jusqu'au parking.
4. Prendre le chemin à gauche de la fontaine Cabuche et entrer dans le marais.
5. Le retour se fait par le même chemin.



Le lavoir

A l'origine en pierre, les femmes devaient s'agenouiller pour laver jusqu'à ce qu'il soit surélevé en 1934 par une maçonnerie. Il est entouré de murs en moellons sur deux côtés et abrité sous un toit de tuiles creuses, dont la charpente en chêne a été entièrement taillée à la hache.

Le village d'Etables

Etape sur la voie romaine, l'ancienne « Stabula » regroupe aujourd'hui de belles constructions anciennes telles que des fermes « bugistes » ou un four banal. Saurez-vous retrouver sur l'une des façades une meurtrière ?